ACTA N°

FECHA: Bogotá, 20 de Junio del 2025

HORA:

LUGAR: J.I.C. Portal de los Sueños

TEMA: Estrategia IEC para el exceso de peso

ASISTENTES: Familias, Responsable de la unidad operativa, profesionales de atención a la primera infancia, equipo transversal

ORDEN DEL DÍA:

1. Encuentro con familias.
2. Estrategia IEC para el exceso de peso

DESARROLLO:

El 20 de junio se lleva a cabo el encuentro con familias, por parte del equipo transversal, en donde se abordan diferentes temáticas como el pacto de corresponsabilidad, rutas administrativas, buen trato y desde el área de salud y nutrición, se aborda la estrategia IEC para la prevención del exceso de peso en primera infancia, en donde se resaltan los siguientes puntos:

- Comprar, cocinar, compartir y explorar los alimentos juntos para fortalecer vínculos y fomentar hábitos saludables en familia
- Crear un ambiente agradable para la comida: espacio tranquilo, armonioso y sin distracciones.

- Preferir el agua como bebida principal y fomentar su consumo.
- Revisar las etiquetas de los alimentos, evitando los alimentos procesados y preferir los alimentos frescos y naturales.
- Practicar actividad física diaria fomentando la creatividad y el movimiento desde el hogar, priorizando el juego sobre el uso de las pantallas.
- Dormir bien es clave para prevenir el exceso de peso, por ende es importante crear una rutina de sueño que promueva el descanso reparador
- Por último, se socializa el árbol de los hábitos saludables.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Laura Romero Maldonado	Nutricionista	SDIS - RUV	
Nelly Vargas Daza	Responsable Jurídico	JLC Central de los S	

Anexos:

Elaboró: Laura Romero Maldonado